

ИП Орлов А.С.

Директор школы № 4

—\_О.С.Кравец\_

" 23 " мая 2025 г.

7-11 лет

## 5 день

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                               | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                                  |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                                  |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 181                 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ<br>МАННОЙ КРУПЫ          | 200   | 33,08         | 5,70              | 10,20   | 30,20            | 235,00                                   |
| 2021                          | 11                  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С<br>МОЛОКОМ                    | 200   | 18,82         | 3,40              | 2,40    | 17,50            | 106,00                                   |
| 2011                          | 338                 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)                           | 100   | 21,32         | 0,40              | 0,40    | 9,80             | 47,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 35    | 2,52          | 2,70              | 0,20    | 17,60            | 83,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                  |       | 75,74         | 12,20             | 13,20   | 75,10            | 471,00                                   |
| Обед                          |                     |                                                  |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 71                  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО<br>СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ) | 60    | 20,45         | 0,70              | 0,10    | 2,30             | 14,00                                    |
| 2011                          | 99                  | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ                                    | 250   | 15,49         | 1,80              | 5,10    | 10,80            | 97,00                                    |
| 2011                          | 269                 | БИТОЧКИ ОСОБЫЕ С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ (90/5)      | 95    | 78,46         | 14,30             | 22,60   | 11,40            | 306,00                                   |
| 2011                          | 203                 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ          | 150   | 21,60         | 5,50              | 5,80    | 30,50            | 195,00                                   |
| 2011                          | 389                 | СОК ФРУКТОВЫЙ                                    | 200   | 28,80         | 1,00              | 0,20    | 19,60            | 83,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 40    | 2,88          | 3,10              | 0,30    | 20,10            | 95,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                      | 20    | 1,60          | 1,30              | 0,20    | 8,50             | 41,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                  |       | 169,28        | 27,70             | 34,30   | 103,20           | 831,00                                   |
| Полдник                       |                     |                                                  |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 209                 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                                    | 40    | 6,17          | 5,00              | 4,50    | 0,30             | 61,00                                    |
| 2022                          | 83                  | МОЛОКО В ПРОМЫШЛЕННОЙ<br>УПАКОВКЕ                | 200   | 34,32         | 5,60              | 4,90    | 9,30             | 105,00                                   |
| 2011                          | 338                 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУША)                            | 100   | 31,74         | 0,40              | 0,30    | 10,30            | 47,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 15    | 1,08          | 1,10              | 0,10    | 7,50             | 36,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                  |       | 73,31         | 12,10             | 9,80    | 27,40            | 249,00                                   |
| Всего                         |                     |                                                  |       | 318,33        | 52,00             | 57,30   | 205,70           | 1 551,00                                 |

## Повар

(А.А.Истомина)

ИП Орлов А.С.

Утверждаю

Директор школы № 4

О.С.Кравец /

## МЕНЮ

" 23 " мая 2025 г.

12-18 лет

5 день

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                               | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                                  |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                                  |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 181                 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ<br>МАННОЙ КРУПЫ          | 235   | 38,41         | 6,70              | 12,00   | 35,60            | 277,00                                   |
| 2021                          | 11/1                | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С<br>МОЛОКОМ                    | 200   | 19,46         | 3,40              | 2,40    | 21,30            | 121,00                                   |
| 2011                          | 338                 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)                           | 100   | 21,32         | 0,40              | 0,40    | 9,80             | 47,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 50    | 3,60          | 3,80              | 0,30    | 25,10            | 118,00                                   |
| Итого                         |                     |                                                  |       | 82,79         | 14,30             | 15,10   | 91,80            | 563,00                                   |
| Обед                          |                     |                                                  |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 71                  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО<br>СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ) | 100   | 25,26         | 1,10              | 0,20    | 3,80             | 24,00                                    |
| 2011                          | 99                  | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ                                    | 250   | 15,49         | 1,80              | 5,10    | 10,80            | 97,00                                    |
| 2011                          | 269                 | БИТОЧКИ ОСОБЫЕ С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ (100/5)     | 105   | 85,73         | 15,80             | 24,50   | 12,60            | 333,00                                   |
| 2011                          | 203                 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ          | 180   | 18,13         | 6,60              | 7,60    | 41,90            | 262,00                                   |
| 2011                          | 389                 | СОК ФРУКТОВЫЙ                                    | 200   | 28,80         | 1,00              | 0,20    | 19,60            | 83,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 50    | 3,00          | 3,80              | 0,30    | 25,10            | 118,00                                   |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                      | 30    | 2,00          | 2,00              | 0,30    | 12,70            | 61,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                  |       | 178,41        | 32,10             | 38,20   | 126,50           | 978,00                                   |
| Полдник                       |                     |                                                  |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 209                 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                                    | 40    | 6,17          | 5,00              | 4,50    | 0,30             | 61,00                                    |
| 2011                          | 15                  | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                                   | 30    | 33,99         | 7,00              | 8,90    | 0,00             | 109,00                                   |
| 2022                          | 83                  | МОЛОКО В ПРОМЫШЛЕННОЙ<br>УПАКОВКЕ                | 200   | 34,32         | 5,60              | 4,90    | 9,30             | 105,00                                   |
| 2011                          | 338                 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУША)                            | 100   | 31,74         | 0,40              | 0,30    | 10,30            | 47,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                      | 15    | 1,00          | 1,00              | 0,10    | 6,40             | 31,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                  |       | 107,22        | 19,00             | 18,70   | 26,30            | 353,00                                   |
| Всего                         |                     |                                                  |       | 368,42        | 65,40             | 72,00   | 244,60           | 1 894,00                                 |

Повар

(А.А.Истомина)