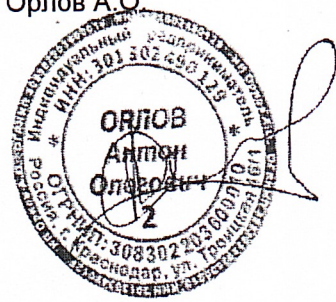


Утверждаю

ИП Орлов А.О.

Директор школы № 4



МЕНЮ

" 6 " марта 2025 г.

7-11 лет

4 день

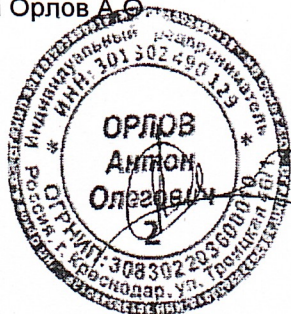
Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	60	27,29	0,50	0,10	1,50	8,00
2023	81	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (90/10)	100	97,70	19,00	5,50	1,80	133,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	38,80	3,30	5,30	22,30	137,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	28,80	1,00	0,20	20,20	86,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,44	1,50	0,10	10,00	47,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого				196,43	27,30	11,50	68,50	472,00
Обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	20,53	1,10	5,30	4,60	55,00
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	3,91	2,90	5,70	14,30	120,00
2023	12	ЧАХОХБИЛИ ИЗ КУР	90	52,26	16,30	17,20	3,70	235,00
2021	3	РИС С ОВОЩАМИ	150	13,86	3,40	4,30	31,60	179,00
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,41	0,20	0,00	10,10	41,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,60	1,30	0,20	8,50	41,00
Итого				96,45	28,30	33,00	92,90	766,00
Полдник								
2023	101	ПИРОЖКИ СДОБНЫЕ ПЕЧЕННЫЕ С ТВОРОГОМ	100	45,56	8,20	3,00	30,00	249,00
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,33	0,20	0,00	10,10	41,00
Итого				46,89	8,40	3,00	40,10	290,00
Всего				339,77	64,00	47,50	201,50	1 528,00

Повар Истомина (А.А.Истомина)

Утверждаю

ИП Орлов А.О.

Директор школы № 4



МЕНЮ

" 6 " марта 2025 г.

12-18 лет

4 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	100	39,39	0,80	0,10	2,50	14,00
2023	81	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (100/20)	120	102,78	22,70	7,10	2,20	164,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	40,37	3,80	6,20	25,70	174,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	28,80	1,00	0,20	19,60	83,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого				216,62	33,40	14,20	82,80	591,00
Обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	34,23	1,90	8,90	7,70	91,00
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	3,91	2,90	5,70	14,30	120,00
2023	12	ЧАХОХБИЛИ ИЗ КУР	100	58,08	18,10	19,20	4,00	261,00
2021	3/1	РИС С ОВОЩАМИ	180	16,67	4,00	5,20	38,00	215,00
2021	8/1	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,04	0,40	0,00	10,50	44,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,00	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,66	2,70	0,40	17,00	82,00
Итого				120,59	33,80	39,70	116,60	931,00
Полдник								
2023	101	ПИРОЖКИ СДОБНЫЕ ПЕЧЕННЫЕ С ТВОРОГОМ	150	50,68	10,20	3,30	32,10	283,00
2021	8/1	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,82	0,40	0,00	10,50	44,00
Итого				52,50	10,60	3,30	42,60	327,00
Всего				389,71	77,80	57,20	242,00	1 849,00

Повар Истомина (А.А.Истомина)