

## МЕНЮ

" 8 " ноября 2024 г.

7-11 лет

5 день

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                               | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |              |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--|-------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
|                               |                     |  |       |               | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-<br>воды, г |  |
| <b>Завтрак</b>                |                     |  |       |               |                   |              |                  |  |
| 2011                          | 181                 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ<br>МАННОЙ КРУПЫ          | 200   | 27,85         | 5,70              | 10,20        | 30,20            | 235,00                                   |
| 2021                          | 11                  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С<br>МОЛОКОМ                    | 200   | 16,57         | 3,40              | 2,40         | 17,50            | 106,00                                   |
| 2011                          | 338                 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)                           | 100   | 13,47         | 0,40              | 0,40         | 9,80             | 47,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 35    | 2,32          | 2,70              | 0,20         | 17,60            | 83,00                                    |
| <b>Итого</b>                  |                     |  |       | <b>60,21</b>  | <b>12,20</b>      | <b>13,20</b> | <b>75,10</b>     | <b>471,00</b>                            |
| <b>Обед</b>                   |                     |  |       |               |                   |              |                  |  |
| 2011                          | 71                  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО<br>СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ) | 60    | 12,27         | 0,70              | 0,10         | 2,30             | 14,00                                    |
| 2011                          | 99                  | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ                                    | 250   | 10,92         | 1,80              | 5,10         | 10,80            | 97,00                                    |
| 2011                          | 269                 | БИТОЧКИ ОСОБЫЕ С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ (90/5)      | 95    | 75,23         | 14,30             | 22,60        | 11,40            | 306,00                                   |
| 2011                          | 203                 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ          | 150   | 19,47         | 5,50              | 5,80         | 30,50            | 195,00                                   |
| 2011                          | 389                 | СОК ФРУКТОВЫЙ                                    | 200   | 26,40         | 1,00              | 0,20         | 19,60            | 83,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 40    | 2,64          | 3,10              | 0,30         | 20,10            | 95,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                      | 20    | 1,46          | 1,30              | 0,20         | 8,50             | 41,00                                    |
| <b>Итого</b>                  |                     |  |       | <b>148,39</b> | <b>27,70</b>      | <b>34,30</b> | <b>103,20</b>    | <b>831,00</b>                            |
| <b>Полдник</b>                |                     |  |       |               |                   |              |                  |  |
| 2011                          | 209                 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                                    | 40    | 9,45          | 5,00              | 4,50         | 0,30             | 61,00                                    |
| 2022                          | 83                  | МОЛОКО В ПРОМЫШЛЕННОЙ<br>УПАКОВКЕ                | 200   | 31,20         | 5,60              | 4,90         | 9,30             | 105,00                                   |
| 2011                          | 338                 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУША)                            | 100   | 37,86         | 0,40              | 0,30         | 10,30            | 47,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 15    | 1,00          | 1,10              | 0,10         | 7,50             | 36,00                                    |
| <b>Итого</b>                  |                     |  |       | <b>79,51</b>  | <b>12,10</b>      | <b>9,80</b>  | <b>27,40</b>     | <b>249,00</b>                            |
| <b>Всего</b>                  |                     |  |       | <b>288,11</b> | <b>52,00</b>      | <b>57,30</b> | <b>205,70</b>    | <b>1 551,00</b>                          |

Повар Истмина (А.А.Истмина)

**МЕНЮ**" 8 " ноября 2024 г.**12-18 лет****5 день**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                               | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |              |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--|-------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
|                               |                     |  |       |               | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-<br>воды, г |  |
| <b>Завтрак</b>                |                     |  |       |               |                   |              |                  |  |
| 2011                          | 181                 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ<br>МАННОЙ КРУПЫ          | 235   | 32,80         | 6,70              | 12,00        | 35,60            | 277,00                                   |
| 2021                          | 11/1                | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С<br>МОЛОКОМ                    | 200   | 17,17         | 3,40              | 2,40         | 21,30            | 121,00                                   |
| 2011                          | 338                 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)                           | 100   | 13,47         | 0,40              | 0,40         | 9,80             | 47,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 50    | 3,30          | 3,80              | 0,30         | 25,10            | 118,00                                   |
| <b>Итого</b>                  |                     |  |       | <b>66,74</b>  | <b>14,30</b>      | <b>15,10</b> | <b>91,80</b>     | <b>563,00</b>                            |
| <b>Обед</b>                   |                     |  |       |               |                   |              |                  |  |
| 2011                          | 71                  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО<br>СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ) | 100   | 15,15         | 1,10              | 0,20         | 3,80             | 24,00                                    |
| 2011                          | 99                  | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ                                    | 250   | 10,92         | 1,80              | 5,10         | 10,80            | 97,00                                    |
| 2011                          | 269                 | БИТОЧКИ ОСОБЫЕ С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ (100/5)     | 105   | 82,28         | 15,80             | 24,50        | 12,60            | 333,00                                   |
| 2011                          | 203                 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ          | 180   | 18,68         | 6,60              | 7,60         | 41,90            | 262,00                                   |
| 2011                          | 389                 | СОК ФРУКТОВЫЙ                                    | 200   | 26,40         | 1,00              | 0,20         | 19,60            | 83,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 50    | 2,75          | 3,80              | 0,30         | 25,10            | 118,00                                   |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                      | 30    | 1,83          | 2,00              | 0,30         | 12,70            | 61,00                                    |
| <b>Итого</b>                  |                     |  |       | <b>158,01</b> | <b>32,10</b>      | <b>38,20</b> | <b>126,50</b>    | <b>978,00</b>                            |
| <b>Полдник</b>                |                     |  |       |               |                   |              |                  |  |
| 2011                          | 209                 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                                    | 40    | 9,45          | 5,00              | 4,50         | 0,30             | 61,00                                    |
| 2011                          | 15                  | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                                   | 30    | 30,75         | 7,00              | 8,90         | 0,00             | 109,00                                   |
| 2022                          | 83                  | МОЛОКО В ПРОМЫШЛЕННОЙ<br>УПАКОВКЕ                | 200   | 31,20         | 5,60              | 4,90         | 9,30             | 105,00                                   |
| 2011                          | 338                 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУША)                            | 100   | 32,90         | 0,40              | 0,30         | 10,30            | 47,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                      | 15    | 0,92          | 1,00              | 0,10         | 6,40             | 31,00                                    |
| <b>Итого</b>                  |                     |  |       | <b>105,22</b> | <b>19,00</b>      | <b>18,70</b> | <b>26,30</b>     | <b>353,00</b>                            |
| <b>Всего</b>                  |                     |  |       | <b>329,97</b> | <b>65,40</b>      | <b>72,00</b> | <b>244,60</b>    | <b>1 894,00</b>                          |

Повар А.А.Истомина ( А.А.Истомина )