

Утверждаю

ИП Пономаренко Р.А.

Директор школы № 4

/ О.С.Кравец /



# МЕНЮ

" 17 " сентября 2024 г.

7-11 лет

## 2 день

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	18,72	1,10	5,30	4,60	55,00
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5)	95	88,67	11,70	21,50	8,60	275,00
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	19,47	5,50	5,80	30,50	195,00
2021	10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,41	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	1,50	0,10	10,00	47,00
<b>Итого</b>				<b>131,59</b>	<b>19,80</b>	<b>32,70</b>	<b>63,40</b>	<b>611,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	6,03	0,80	3,70	5,00	56,00
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	9,96	3,60	4,60	18,80	144,00
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	170	80,28	14,40	8,90	30,40	260,00
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,31	0,20	0,00	10,10	41,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,30	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3,30	3,00	0,40	19,10	92,00
<b>Итого</b>				<b>104,18</b>	<b>25,80</b>	<b>17,90</b>	<b>108,50</b>	<b>711,00</b>
<b>Полдник</b>								
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	26,34	4,60	7,00	12,10	130,00
2022	83	МОЛОКО В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	200	31,20	5,60	4,90	9,30	105,00
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ВИНОГРАД)	100	38,46	0,60	0,60	15,40	72,00
<b>Итого</b>				<b>96,00</b>	<b>10,80</b>	<b>12,50</b>	<b>36,80</b>	<b>307,00</b>
<b>Всего</b>				<b>331,77</b>	<b>56,40</b>	<b>63,10</b>	<b>208,70</b>	<b>1 629,00</b>

Повар А.А.Истомина (А.А.Истомина)

Утверждаю

ИП Пономаренко Р.А.

Директор школы № 4

/ О.С.Кравец/

# МЕНЮ

" 17 " сентября 2024 г.



12-18 лет

2 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	31,21	1,90	8,90	7,70	91,00
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (100/5)	105	89,95	12,90	23,30	9,50	299,00
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	22,58	6,60	7,60	41,90	262,00
2021	10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,41	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,64	3,10	0,30	20,10	95,00
<b>Итого</b>				<b>149,79</b>	<b>24,50</b>	<b>40,10</b>	<b>88,90</b>	<b>786,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	10,04	1,40	6,10	8,30	93,00
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	9,96	3,60	4,60	18,80	144,00
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	79,48	16,90	10,50	35,70	305,00
2021	8/1	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,86	0,40	0,00	10,50	44,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,30	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,67	4,00	0,50	25,40	122,00
<b>Итого</b>				<b>108,31</b>	<b>30,90</b>	<b>22,10</b>	<b>128,80</b>	<b>850,00</b>
<b>Полдник</b>								
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	55	28,58	6,40	9,60	16,60	179,00
2022	83	МОЛОКО В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	200	31,20	5,60	4,90	9,30	105,00
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ВИНОГРАД)	100	34,50	0,60	0,60	15,40	72,00
<b>Итого</b>				<b>94,28</b>	<b>12,60</b>	<b>15,10</b>	<b>41,30</b>	<b>356,00</b>
<b>Всего</b>				<b>352,38</b>	<b>68,00</b>	<b>77,30</b>	<b>259,00</b>	<b>1 992,00</b>

Повар

*А.А. Истомина*

( А.А.Истомина )