ИП Пономаренко Р.А.

Утверждаю

Директор школы №_4___

_____/ О.С.Ковалец__/

МЕНЮ

"_10_"_мая_____2024 г.

7-11 лет

5 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2023	103	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	10,35	1,60	5,10	5,30	76,00
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	170	81,05	14,40	8,90	30,40	260,00
2021	10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,44	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,06	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого				**97,90**	**19,80**	**14,30**	**70,50**	**493,00**
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	60	20,45	0,70	0,10	2,30	14,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	10,36	5,70	5,40	18,90	147,00
2011	269	БИТОЧКИ ОСОБЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5)	95	64,41	14,30	22,60	11,40	306,00
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	19,47	5,50	5,80	30,50	195,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	26,40	1,00	0,20	19,60	83,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,45	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,38	2,30	0,30	14,80	71,00
Итого				**145,92**	**32,60**	**34,70**	**117,60**	**911,00**
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	9,59	2,30	2,90	22,30	125,00
2022	83	МОЛОКО В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	200	31,20	5,60	4,90	9,30	105,00
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУША)	100	39,17	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				**79,96**	**8,30**	**8,10**	**41,90**	**277,00**
Всего				**323,78**	**60,70**	**57,10**	**230,00**	**1 681,00**

Повар _____ (__А.А.Истомина_)

ИП Пономаренко Р.А.

Утверждаю

Директор школы №_4___

_____/ О.Кравец_/

МЕНЮ

"_10_"_мая_____2024 г.

12-18 лет

5 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2023	103	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	10,35	1,60	5,10	5,30	76,00
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	85,85	16,90	10,50	35,70	305,00
2021	10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,44	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,45	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,36	1,30	0,20	8,50	41,00
Итого				**103,45**	**22,90**	**16,10**	**79,30**	**556,00**
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	100	25,25	1,10	0,20	3,80	24,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	10,36	5,70	5,40	18,90	147,00
2011	269	БИТОЧКИ ОСОБЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (100/5)	105	70,32	15,80	24,50	12,60	333,00
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	18,68	6,60	7,60	41,90	262,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	26,40	1,00	0,20	19,60	83,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,06	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,13	1,30	0,20	8,50	41,00
Итого				**155,20**	**36,10**	**38,50**	**135,40**	**1 032,00**
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	4,92	1,50	2,00	14,90	83,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	20,66	4,60	5,90	0,00	73,00
2022	83	МОЛОКО В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	200	31,20	5,60	4,90	9,30	105,00
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУША)	120	39,48	0,50	0,40	12,40	56,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого				**98,30**	**14,20**	**13,50**	**49,30**	**378,00**
Всего				**356,95**	**73,20**	**68,10**	**264,00**	**1 966,00**

Повар _____ (_____А.А.Истомина_)